



Ruderkommandos

Kommando	Ausführung
Mannschaft ans Boot! Hebt auf!	Boot anpacken Boot anheben
Boot drehen! Grünau (Schmöckwitz) hoch!	Bootsdrehung um die Längsachse vorbereiten Boot drehen, indem die Grünauer (Schmöckwitzer) Seite angehoben wird.
Fertigmachen zum Einsteigen! Stoßt ab!	Alle Rudernden stellen ein Bein auf das Einsteigebrett und das andere zum Abstoßen bereit auf dem Steg Dann stoßen sie ab.
Klarmeldung!	Sobald die Rudernden ruderfertig sind, melden sie 1 fertig, 2 fertig usf.
Alles vorwärts! Los!	In die Auslage gehen, Blätter senkrecht stellen. Durchzug.
Ruder! Halt!	Ankündigungskommando für das Anhalten der Ruderbewegung, Kommando wird beim Vorderzug gegeben. Ruderbewegung im Freilauf in der Orthogonalstellung anhalten. Kommando wird nach dem Endzug gegeben.
Blätter! Ab!	Ankündigungskommando Blätter in der Orthogonalstellung flach auf dem Wasser ablegen
Stoppen! Stoppt!	Ankündigungskommando Durch dosiertes Gegenkanten der flach liegenden Blätter schneiden diese langsam unter Wasser. Arme gestreckt. Blätter bis zur Senkrechten weiter gegenkanten.
Alles rückwärts! Los!	In die Rücklage gehen. Blätter senkrecht entgegengesetzt zum Rudern stellen. Entgegengesetzt über die voll Rollbahn rudern.
Wende über Backbord! Los! (Steuerbord entsprechend)	In die Rücklage gehen. Blätter Backbord 180° aufgedreht, Steuerbord flach stellen. Entgegengesetzte Ruderbewegung über die volle Rollbahn, dann Backbord flach, Steuerbord senkrecht stellen und Durchzug über die volle Rollbahn.
Kurze Wende über Backbord! Los!	In die Rücklage gehen. Backbordholm am Körper, Blatt 180° aufgedreht, Steuerbordholm in Armauslage, Blatt aufgedreht. Ohne Rollbahn mit entgegengesetzter gleichzeitiger Wasserarbeit auf beiden Bordseiten rudern. Danach Luftweg auf beiden Seiten gleichzeitig.
Skulls (Riemen)! Lang!	Ankündigung in der Auslage. Nach dem Ausheben der Blätter Skull (Riemen) längs zum Boot legen und Holme weiter festhalten.
Backbord!	Ankündigung in der Auslage.

Kommando	Ausführung
Lang! <i>(Steuerbord entsprechend)</i>	Nach dem Ausheben der Blätter Skull (Riemen) auf Backbord längs zum Boot legen, Holme dabei festhalten. Steuerbordblätter in Orthogonalstellung halten.
Skulls (Riemen)! Vor!	Ankündigungskommando (am Ende des Gleitens mit langen Skulls/Riemen) Skull (Riemen) aus der Längsseitslage in die Orthogonalstellung führen.
Backbord überziehen! <i>(Steuerbord entsprechend)</i>	Das Steuerbord-Ruder wird weniger in die Auslage gebracht. Das Backbord-Ruder wird besonders kräftig gezogen.
Hochscheren!	Im Freilauf werden die Innenhebel tief ins Boot gedrückt.
Halbe Kraft!	Es wird mit wenig Kraft durchgezogen.
Ohne Kraft!	Es wird ohne Kraft durchgezogen.
Frei weg!	Dieses Kommando hebt das Überziehen, Hochscheren, Halbe Kraft oder Ohne Kraft wieder auf.
Fertigmachen zum Aussteigen! Steigt aus!	Der Steuermann/-frau ist vorher ausgestiegen und hält das Boot fest. Die RuderInnen stellen den wasserseitigen Fuß auf das Einsteigebrett. Die RuderInnen stehen auf, stellen den landseitigen Fuß auf den Steg, ziehen das wasserseitige Ruder mit zu Land und steigen aus.